



**Cooperativa
Urbana Firenze.**



ABC del ciclista urbano e non solo

Regole | codice della strada

- * Conosci e rispetta la segnaletica stradale ed il codice della strada (ad esempio sensi vietati, divieti di accesso semaforo rosso)
- * Procedi su unica fila in tutti i casi in cui le condizioni della circolazione lo richiedano e, comunque, mai affiancati in numero superiore a due
- * Conduci la bicicletta a mano quando si è di intralcio per i pedoni
- * Indica i tuoi cambi di direzione e usa il campanello per avvisare della tua presenza
- * Usa le piste ciclabili se presenti sul tuo percorso
- * Reggi il manubrio almeno con una mano e abbi il libero uso delle mani
- * Non farti trainare e non trainare
- * Non trasportare altre persone sulla bicicletta a meno che lo stesso non sia appositamente costruito e attrezzato. E' consentito se sei maggiorenne il trasporto di un bambino fino a otto anni di eta' con opportuna attrezzatura.
- * Indossa il giubbotto o le bretelle retroriflettenti ad alta visibilità se circoli fuori dai centri abitati da mezz'ora dopo il tramonto del sole a mezz'ora prima del suo sorgere e se circoli nelle gallerie

Consigli

- * La strada è un bene condiviso: rispetta gli altri utenti ed esigi a tua volta rispetto
- * Tieni la distanza di sicurezza vedi 1.50 cm dalle auto parcheggiate
- * Verifica sempre che la tua bici non sia di intralcio durante la sosta
- * Non usare il cellulare e non ascoltare la musica
- * Usa il casco

Consigli antifurto

- * Parcheggia la bicicletta in luoghi frequentati lasciandola in vista
- * Chiudi sempre la bicicletta con il lucchetto
- * Fai in modo che la catena (o l'archetto) allacci la ruota anteriore e il telaio a un elemento (palo, rastrelliera)